



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	6,4	31	207
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
Итого за завтрак 1		370.00	12.10	10.33	50.83	345.10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	115	0,5	0,1	9,86	42,81
Итого за завтрак 2		115.00	0.50	0.10	9.86	42.81
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	199	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		712.00	18.28	23.08	87.95	694.55
Полдник	КЕФИР	168	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		224.00	8.05	2.22	46.27	240.46
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	220	5,63	20,54	22,46	355,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	22	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		450.00	9.83	23.29	56.79	459.80
Итого за день		1874.00	48.76	59.02	251.70	1782.72

Исполнитель: Врач (Кузенкова Л. Н.)
Шеф-повар: (Рязанова Е. Е.)