

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Вожегова Л. А.)
 12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	15	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		420.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	142	0,5	0,1	9,87	42,85
Итого за завтрак 2		142.00	0.50	0.10	9.87	42.85
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	12	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		709.00	19.18	18.48	82.07	580.35
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ПЕЧЕНЬЕ	35	0,04	0	27,79	112,35
	БАТОН	21	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		236.00	2.94	1.35	57.19	239.71
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	66	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		467.00	11.58	13.72	73.54	466.90
Итого за день		1979.00	43.75	46.05	276.54	1698.21

Исполнитель: Врач _____ (Кузенкова Л. Н.)
 Шеф-повар: _____ (Рязанова Е. Е.)